

## Angebote in Oberkulm

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

<b>Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau</b>	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Kulm Hauptstrasse 60 5734 Reinach Telefon 062 771 09 04 kulm@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08.00–11.30 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
<b>Ortsvertretung</b>	Maurer Lilly, Telefon 062 776 25 34
<b>Sozialberatung</b>	Leu Rebecca, Telefon 062 771 09 06 Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Zugehende Demenzberatung</b>	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Alltagshilfe Haushaltshilfe</b>	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft Telefon 062 771 09 05
<b>Mahlzeitendienst</b>	Wöchentliche Lieferung am Mittwochvormittag
<b>Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst</b>	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
<b>Freizeitangebote</b>	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit">ag.prosenectute.ch/geselligkeit</a>
<b>Mittagstisch</b>	1. Freitag im Monat, 11.30 Uhr Restaurant Korzo, Zentrumsplatz in Unterkulm Leitung: Ursula Bösiger, Telefon 062 776 33 43
<b>Spielnachmittag</b>	1. Montag im Monat, 14.00 Uhr Kirchgemeindehaus in Gontenschwil Leitung: Frey Susanne, Telefon 062 773 26 67 Tellenbach Brigitte Telefon 062 773 17 52
<b>Kurse</b>	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/bildung">ag.prosenectute.ch/bildung</a>
<b>Ferienangebote</b>	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a> > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

<b>Bewegung und Sport</b>	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Kulm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Fitness und Gymnastik</b>	Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr Turnhalle Neudorf in Oberkulm Leitung: Bösiger Ursula, Telefon 079 800 75 20
<b>Internationale Tänze</b>	Freitag, 14.00. – 15.30 Uhr Kirchgemeindehaus in Reinach Leitung: Hintermann Therese, Telefon 062 771 70 24
<b>Radsport</b>	Dienstag, alle 14 Tage Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Mountainbike</b>	Donnerstag, alle 14 Tage Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Wandern</b>	Dienstag, alle 14 Tage Car – Abholdienst, Lang-, Kurz- und Spazierwanderungen Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.